

Nom de la gymnaste :

Fédéral : A

	val mvt	Catégorie (entrée, gymnique, saut, appui, sortie)	Sigle	Nom du mouvement
SAUT - Hauteur Table 1,25 m - course élan 25 m maxi				Note de départ de l'agrès =
2 sauts identiques	1			
ou 2 sauts différents	2			
BARRES : 3 bonifications maximum de 0,50 au choix parmi les éléments surlignés en bleu				Note de départ de l'agrès =
1 élément groupe "entrées"	1			
1 élément groupe "suspensions"	2			
1 élément groupe "appuis"	3			
2 éléments au choix dans la grille	4			
1 élément groupe "sorties"	5			
	6			
- enchaînement sur 1 seule barre soit sur les 2 avec passage de l'une à l'autre durant l'enchaînement				
POUTRE : 3 bonifications maximum de 0,50 au choix parmi les éléments surlignés en bleu				Note de départ de l'agrès =
1 élément groupe "entrées"	1			
1 élément groupe "tours"	2			
1 élément groupe "sauts"	3			
1 élément groupe "éléments acrob. en arrière"	4			
1 élément groupe "éléments acrob. avant/latéral"	5			
1 élément groupe "sorties"	6			
POUTRE - Hauteur 1,25 m - durée 1 mn maxi				
SOL : 3 bonifications maximum de 0,50 au choix parmi les éléments surlignés en bleu (Rondade flip salto = 2 bonif) -				Note de départ de l'agrès =
1 élément groupe "éléments acrob. avant/latéral"	1			
1 élément groupe "éléments acrob. en arrière"	2			
2 éléments gymniques au choix	3			
2 éléments au choix dans la grille	4			
	5			
SOL : sur praticable 12 m x 12 m - durée enchaînement avec musique = 1 mn maxi	6			

les bonifications sont les éléments identifiés en bleu dans la grille, issus de groupes identiques ou différents et réalisés sans chute