

Nom de la gymnaste :		Fédéral : B		
		Catégorie (entrée, gymnique ...)	Sigle	Nom du mouvement
<b>SAUT</b> : Hauteur Table 1,25 m - course élan 25 m maxi				
2 sauts identiques	1			
ou 2 sauts différents	2			
<b>BARRES</b> : 2 bonifications de 0,50 au choix parmi les éléments surlignés en bleu				Présence OBLIGATOIRE de l'entraîneur sous les barres
1 élément groupe "entrées"	1			
1 élément groupe "suspensions"	2			
1 élément groupe "appuis"	3			
1 élément au choix dans la grille	4			
1 élément groupe "sorties"	5			
- enchaînement sur 1 seule barre soit sur les 2 avec passage de l'une à l'autre durant l'enchaînement (sauf pour les 7-8-9 ans : barre inf obligatoire avec possibilité de monter les barres et/ou de fléchir les jambes en suspension)				
<b>POUTRE</b> : 2 bonifications de 0,50 au choix parmi les éléments surlignés en bleu				Pour les 7-9 ans : en cas de chute l'entraîneur est autorisé à aider la gym à remonter sur la poutre
1 élément groupe "entrées"	1			
1 élément groupe "éléments acrobatiques"	2			
2 éléments au choix dans la grille	3			
1 élément groupe "sorties"	4			
<i>POUTRE</i> : Hauteur 1,25 m - durée enchaînement = 1 mn maxi	5			
<b>SOL</b> : 2 bonifications de 0,50 au choix parmi les éléments surlignés en bleu				
2 éléments groupe "éléments acrobatiques"	1			
2 éléments groupe "éléments gymniques"	2			
1 élément au choix dans la grille	3			
	4			
<i>SOL</i> - s/ piste ou bande de tapis - durée enchaînement = 1mn maxi	5			