






PROGRAMME FEDERAL B

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
<p>Hauteur = 1m25</p> <p>Hauteur = 1m15 pour les 7-9 ans</p> <p>Trampo tremp</p> <p>Course d'élan 25m max</p>	<p>Mvt BI ou BS ou les 2</p> <p>BI uniquement pour les 7-9 ans</p>	<p>Hauteur = 1m25 / Temps = 1' max</p>	<p>Sur une longueur de tapis</p> <p>Sans musique / Temps = 1' max</p>
	<p>5 EXIGENCES DE GROUPE = 10 pts max</p> <p>valeur des éléments = 2 pts</p>	<p>5 EXIGENCES DE GROUPE = 10 pts max</p> <p>valeur des éléments = 2 pts</p>	<p>5 EXIGENCES DE GROUPE = 10 pts max</p> <p>valeur des éléments = 2 pts</p>
	<p>1 Entrée</p> <p>1 Suspension (pour les 10 ans et +)</p> <p>1 Appui</p> <p>1 Sortie</p> <p>1 élément au choix (2 pour les 7-9 ans)</p>	<p>1 Entrée</p> <p>1 Acro</p> <p>1 Sortie</p> <p>2 éléments au choix</p>	<p>2 Acro</p> <p>2 Gymniques</p> <p>2 éléments au choix</p>
<p>Réaliser 2 sauts identiques ou différents</p> <p>Le meilleur des 2 est pris en compte</p> <p>Lune interdite pour les 7-9 ans</p>	<p>2 BONIFICATIONS = 1 pt max</p> <p>réalisées sans chute</p>	<p>2 BONIFICATIONS = 1 pt max</p> <p>réalisées sans chute</p>	<p>2 BONIFICATIONS = 1 pt max</p> <p>réalisées sans chute</p>
			
<p>ND = 7 pts ou 9 pts</p>	<p>ND MAX = 11 pts</p>	<p>ND MAX = 11 pts</p>	<p>ND MAX = 11 pts</p>



PROGRAMME FEDERAL A

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
Hauteur = 1m25	Mvt BI ou BS ou les 2	Hauteur = 1m25 / Temps = 1' max	Sur praticable / En musique / Temps = 1' max
Trampo tremp ou tremplin simple Course d'élan 25m max	6 EXIGENCES DE GROUPE = 12 pts max valeur des éléments = 1 ou 2 pts	6 EXIGENCES DE GROUPE = 12 pts max valeur des éléments = 1 ou 2 pts	6 EXIGENCES DE GROUPE = 12 pts max valeur des éléments = 1 ou 2 pts
Réaliser 2 sauts identiques ou différents Le meilleur des 2 est pris en compte	1 Entrée 1 Suspension 1 Appui 1 Sortie 2 éléments au choix	1 Entrée 1 Tour 1 Saut 1 Acro Arrière 1 Acro Avant/Latérale 1 Sortie	1 Acro Avant/Latérale 1 Acro Arrière 2 Gymniques 2 éléments au choix
	3 BONIFICATIONS = 1,50 pt max réalisées sans chute	3 BONIFICATIONS = 1,50 pt max réalisées sans chute	3 BONIFICATIONS = 1,50 pt max réalisées sans chute
ND = entre 10 pts et 13 pts	ND MAX = 13,50 pts	ND MAX = 13,50 pts	ND MAX = 13,50 pts



PROGRAMME FEDERAL A REGIONAL

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
Hauteur = 1m25	Mvt BI ou BS ou les 2	Hauteur = 1m25 / Temps = 1' max	Sur praticable / En musique / Temps = 1' max
Trampo tremp ou tremplin simple Course d'élan 25m max	6 EXIGENCES DE GROUPE = 12 pts max valeur des éléments = 1 ou 2 pts	6 EXIGENCES DE GROUPE = 12 pts max valeur des éléments = 1 ou 2 pts	6 EXIGENCES DE GROUPE = 12 pts max valeur des éléments = 1 ou 2 pts
Réaliser 2 sauts identiques ou différents Le meilleur des 2 est pris en compte	1 Entrée 1 Suspension 1 Appui 1 Sortie 2 éléments au choix	1 Entrée 1 Tour 1 Saut 1 Acro Arrière 1 Acro Avant/Latérale 1 Sortie	1 Acro Avant/Latérale 1 Acro Arrière 2 Gymniques 2 éléments au choix
	PAS DE BONIFICATION	PAS DE BONIFICATION	PAS DE BONIFICATION
SAUT NON AUTORISE	ELEMENTS NON AUTORISES (valeur 0 pt)	ELEMENTS NON AUTORISES (valeur 0 pt)	ELEMENTS NON AUTORISES (valeur 0 pt)
PETRICK (1/2 - 1/2)			
ND = entre 10 pts et 13 pts	ND MAX = 12,00 pts	ND MAX = 12,00 pts	ND MAX = 12,00 pts